

Jaar van invoering door FIVB	Voornaamste aanpassingen
1895	Mr. William G. Morgan vindt het volleybal spel uit
1897	Eerste spelregels uitgegeven door Mr. William G. Morgan
1917	De puntentelling verandert van 21 naar 15 punten
1918	Het aantal veldspelers wordt bepaald op 6
1920	*De bal mag gespeeld worden door ieder deel van het bovenlichaam. *Drie keer spelen werd geïntroduceerd.
1922	*Achterspelers mogen niet aanvallen. *Twee keer spelen werd verboden. *Bij de stand van 14-14 moesten er twee punten verschil zitten om de set te winnen. *Twee time-outs per set werd geïntroduceerd.
1925	Volleybal spel voor het eerst in Nederland te Uden
1926	Als een ploeg geen 6 spelers (meer) heeft dan is de set/wedstrijd verloren
1932	De tijd van de Time-out werden beperkt tot een minuut.
1934	Eerste spelregelboekje in Nederland
1935	*Het aanraken van het net werd een fout. *Het was voor aanvallers verboden om buiten het veld te komen zolang de bal aan zijn kant was.
1937	Meerdere aanrakingen werden toegestaan in de verdediging tegen harde aanvallen.
1942	De bal mag gespeeld worden met elk lichaamsdeel boven de knie.
1947	Oprichting Nederlandse Volleybal Bond
1949	De drie aanvallers aan het net werd geïntroduceerd met een spelverdeler vanuit het achterveld.
1951	Over het net heen komen werd toegestaan alleen na een blok actie in het eigen speelveld.
1957	De tijd van de time-out werd aangepast naar 1 minuut en dertig seconden.
1959	Screenen tijdens de opslag werd verboden. Ook het over de lijn komen onder het net met een voet of voeten werd verboden.
1964	Over het net heen blokken werd toegestaan evenals meerdere balcontacten bij het blokken.
1968	De antenne werd geïntroduceerd maar werd pas in begin jaren 70 toegepast.
1976	Om de snelheid van het spel te verhogen werd het drieballen systeem ingevoerd.
1988	*Om de tijdsduur te beperken werd het rallypunt systeem ingevoerd voor de 5 ^e set. Ook werd de puntentelling voor de 5 ^e set beperkt tot 17 punten met een punt verschil. *Tijdens de time-out gaan de spelers naar hun bank om de dweilers meer ruimte te geven. *De reserve spelers op de bank mogen staan om te juichen voor een spectaculaire actie van hun ploeg
1993	*Een speler mag buiten de vrije zone op de spelersbank staan om een bal te redden. *Bij een 16-16 stand in de vijfde set het spel gaat door tot er een verschil van twee punten is. *De net regel wordt versoepeld en de spelregelcommissie start een onderzoek naar aanpassing van maatregelen.
1993	Quickmoppers worden geïntroduceerd.

1993	<ul style="list-style-type: none"> *De opslagruimte wordt vergroot tot 9 meter. *De bal mag nu elk lichaamsdeel aanraken inclusief de voet. *Tijdens de eerste aanraking maar er dubbel contact zijn om het spel doorgang te laten vinden.
1997	<ul style="list-style-type: none"> *Het is nu ook toegestaan om met de hand de middenlijn aan te raken of er over heen te gaan analoog aan de "voet" regel. *Net contact is een fout behalve als de speler niet deelneemt aan de actie. *De bal terughalen die buiten de passeerzone naar de vrije ruimte van de tegenstander gaat wordt toegestaan mits die ook weer buiten de passeer zone wordt teruggespeeld.
1998	<ul style="list-style-type: none"> *Introductie van de gekleurde bal. *De Libero speler wordt geïntroduceerd. *De coach mag lopend langs de lijn ook aanwijzingen geven. *Introductie van de 25 punten rallypunt systeem in set 1 t/m 4. *De speler krijgt maar een opslag poging.
1999	Tijd voor de opslag gaat naar 8 seconden
2000	Bij de opslag mag de bal het net aanraken als die er overheen gaat, gaat het spel gewoon door.
2001	De regel voor de Uitzonderlijke spelerwissel wordt aangepast. Deze telt niet meer mee voor het aantal wissels.
2005	Assistent teller wordt ingevoerd. Voornamelijk voor de Libero vervangingen te noteren.
2006	Coachlijn wordt ingevoerd. Vastgehouden bal is niet langer dubbelfout.
2008	<ul style="list-style-type: none"> *Een nieuwe bal wordt geïntroduceerd nu met 8 banen. *Voor FIVB en wereld wedstrijden mag een ploeg bestaan uit 14 spelers 12 veldspelers en 2 Libero's. *Versnelde wissel procedure wordt ingevoerd. *Net aanraking is alleen fout als het spel wordt beïnvloed maar alleen als de bovenkant van het net wordt aangeraakt of je voordeel haalt uit het aanraken van het net. *Aanraken van het veld van de tegenstander is toegestaan met elk lichaamsdeel boven de voet tenzij het spel wordt beïnvloed. *Beide scheidsrechters fluiten voor aanvalsfouten van achterspelers en blok fouten